Dottoressa Angela Ardito

Odontoiatra

IDEATRICE DEL METODO TRIDENTIUM

ALLINEAMENTO DEI DENTI

ESPANSIONE DEL PALATO

AUMENTO DELLA QUALITÀ RESPIRATORIA

TERAPIA DEL RUSSAMENTO

ALLINEAMENTO POSTURALE

SCIOGLIMENTO DELLE TENSIONI AL COLLO E SPALLE

AUMENTO DELLA CONCENTRAZIONE

AUMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA



Angela Ardito www.arditoangela.it 338 8900675

CHI SONO IO



Dott.ssa Angela Ardito **Odontoiatra**, laureata a Bari nel 1991, formata in Ortodonzia tecnica Ricketts a Bari, Ortodonzia straight wire e Ortodonzia Funzionale alla scuola del prof. Bracco a Torino e, dopo aver seguito seminari in Disturbi cranio mandibolari, approda alla formazione in **Dentosofia** in Francia alla scuola di Michel Mountaud, autore del libro Denti e Salute. Formata alla scuola di omotossicologia a Bari conosce i fiori di Bach e segue l'intera formazione con il Dott. Ermanno Paolelli prima in Puglia poi alla sua scuola a Bologna diventando **Floriterapeuta Clinica** e dove consegue anche il **Master** in **Flower Massage**. Completerà la formazione in Floriterapia seguendo la scuola ibero-americana con il prof. Edoardo Grecco a Roma e gli psicologi italiani Montenero e Iannelli.

Segue seminari sulla riflessologia plantare, la mineralogia, lo shiatsu, ed i massaggi zen. Segue corsi di meditazione che la porteranno a conseguire il **Master Reiki**.

Appassionata studiosa dell'**Antroposofia** di Rudolf Steiner seguirà l'anno propedeutico di **formazione** per **insegnanti steineriani** ed attualmente iscritta alla formazione triennale in **Medicina Antroposofica** a Roncegno (TN).

Riceve a **Bari**, **Conversano** e **Martina Franca** dove applica alla pratica odontoiatrica i principi appresi nella sua lunga e corposa formazione umanistica in seguito ai quali ha fondato un suo metodo personale di approccio al paziente che si rivolga alle sue cure per problemi di **bruxismo, cefalee, allineamento dentale senza apparecchio fisso, postura scorretta e deambulazione disarmonica, problemi respiratori e del sonno, dispnee diurne e notturne, gengiviti** e **parodontiti.**

IDEATRICE DEL METODO TRIDENTIUM

Perché tridentium?

1) le 5 analisi

2) il colloquio terapeutico

3) la scelta del giusto attivatore secondo **forma**, **colore** e **texture**, e la scelta **giusta modalità di utilizzo** strettamente personalizzata e del giusto prosieguo del percorso terapeutico.

Perché tridentium?

Perché nell'analisi consideriamo la triade:

1) la mascella

2) il piano di occlusione

3) la mandibola

Perché tridentium?

Perché la bocca è a sua volta parte di una triade:

1) la fronte (terzo superiore)

2) gli occhi e il naso (terzo medio)

la bocca (terzo inferiore)

Perché tridentium?

Perché il viso è a sua volta la terza parte superiore dell'intero corpo umano:

1) il capo (sistema nervoso

2) il tronco (sistema cardio respiratorio)

3) le gambe (sistema metabolico)

PERCHE' CHIEDERE UNA CONSULENZA

- russamento e/o apnee diurne e sensazione di fame d'aria e per chi respira con la bocca
- cefalee e bruxismo e serramento dei denti con dolori e contratture ai muscoli della faccia, del collo e della spalla* problemi di deambulazione con dolori ai piedi, ginocchia e anche, postura scorretta
- vertigini e sensazione di mancanza dell'equilibrio, dolori alle orecchie con ronzii, clic e rumori all' apertura e chiusura della bocca
- contrattura del palato con conseguente difficolta' respiratoria e affollamento dei denti (denti storti)
- deglutizione atipica con interposizione della lingua tra i denti durante la deglutizione e lingua bassa
- gengiviti e parodontiti
- sensazione di non riuscire a masticare bene o tendenza ad ingoiare il cibo senza masticare
- problemi di attenzione e concentrazione
- difficolta' di addormentamento e sonno agitato

In cosa consiste la consulenza

⇨ si articola in cinque fasi *(le 5 analisi)*:

1) analisi del Respiro
2) analisi della Postura Linguale e dei Movimenti della Lingua
3) analisi dell'occlusione Dentaria
4) analisi della Masticazione
5) analisi della Postura e dell'Andatura/Camminata

⇨ Le analisi su menzionate prevedono anche un approfondimento sull'origine dell'insorgenza delle problematiche portate in studio con analisi dei fatti traumatici sia fisici che emozionali che vi sottendono.

⇨ Quindi si procede alla scelta del giusto attivatore con le giuste modalità di utilizzo ed il giusto prosieguo del percorso terapeutico.

LE 5 ANALISI

1) ANALISI DEL RESPIRO

- Trattieni spesso il fiato durante il giorno?
- La notte ti svegli con fame d'aria?
- Ti ricordi di respirare?
- Quanto è profondo o superficiale il tuo respiro?
- Respiri in fretta e quindi hai un respiro corto o un respiro rilassato?
- Respiri con il naso o con la bocca?

Analisi di un Respiro
il Respiro è ritmo
è ritmo in apertura e chiusura,
è ritmo in espansione e contrazione,
è ritmo in lasciar andare e trattenere,
è ritmo in protezione e avventura.

Il Respiro è Vita
senza di Esso nulla e' possibile.

Perché non respiriamo?
- ⇨ per paura che le cose non vadano come devono andare?
- ⇨ per timore di alterare gli "equilibri" della realta' che ci circonda, da quella piu' vicina a noi (la famiglia, gli amici, l'ambiente di lavoro) a quella piu' lontana "apparentemente " da noi (la Societa', con le sue Istituzioni e le sue Regole)?
- ⇨ per la somma urgenza di FARE per Poter Funzionare?
- ⇨ per la Fretta ?
- ⇨ per l'ansia del domani o del "e che si dirà di me... se non mi conformo?..."

Cosa succede se tratteniamo il fiato?
Ogni respiro trattenuto si ripercuote sul nostro corpo togliendo ossigeno alle cellule.

2) ANALISI DELLA POSTURA LINGUALE

- Dov'e' posizionata la nostra lingua in bocca quando siamo rilassati?
- E quando deglutiamo?
- E' in alto, sul palato, o tra i denti in posizione intermedia o bassa sul pavimento della mandibola?
- Sappiamo che dovremmo deglutire almeno 2000 volte al giorno ?
- Sappiamo che l'atto della deglutizione e' tra i piu' importanti per metterci in Ordine nello Spazio?
- oltre che rientra tra quelle funzioni ritmiche che attiva i processi di autoregolazione corporea?
- Sappiamo che la saliva, altrimenti detta Sangue Bianco , per la sua ricchezza di enzimi digestivi, svolge una benefica azione lubrificante su tutto il tratto gastrointestinale e che quindi piu' la ingoiamo piu' ci automedichiamo?
- Sappiamo che l'Attivatore stimola la produzione di saliva?

3) ANALISI DELL'OCCLUSIONE DENTARIA:

- I tuoi denti superiori anteriormente chiudono troppo in avanti quindi risultano sporgenti?
- o chiudono troppo indietro? E quindi quando sorridi si vede la mandibola?
- O c'è una giusta proporzione?
- I tuoi denti superiori anteriormente coprono i denti inferiori al punto che quasi non si vedono? (morso profondo o muro anteriore)
- Oppure tra i denti superiori ed inferiori anterior ente c è uno spazio tale che ci passa la lingua? (morso aperto)
- la linea interincisiva superiore coincide con la linea interincisiva inferiore? O è più spostata a dx o a Sn?
- riesci a far scivolare i denti della mandibola su quelli della mascella in avanti, a dx e a Sn? O sei bloccato in qualcuno di questi movimenti?

- i denti sono dritti o ruotati(storti)?
- i denti dell' arcata superiore chiudono coprendoli in parte, come in una scatola, sui denti dell' arcata inferiore o qualche dente dell'arcata superiore chiude all' interno dell'arcata inferiore? (morso incrociato)

4) ANALISI DELLA MASTICAZIONE:

- qual'e' il lato masticatorio predominante? Il lato destro o il lato sinistro? Oppure mastichi con I denti anteriori?

...dal lato dove non mastichiamo si forma piu' tartaro, perche' non si attivano i meccanismi di autolubrificazione e detersione spontanea che avvengono con l'atto masticatorio

...dal lato dove non mastichiamo i denti scendono e si crea cosi' uno squilibrio su tutto il piano masticatorio

...dal lato dove mastichiamo di più si crea più tensione nei muscoli del viso e del collo

può capitare anche che non abbiamo un lato masticatorio predominante poichè mastichiamo con i denti anteriori, cioè con i denti che normalmente sono preposti al taglio del cibo e non alla masticazione del cibo.

5) ANALISI DELLA POSTURA E DELL'ANDATURA

- le nostre spalle sono allineate o una è più alta dell'altra o è più bassa?
- Riusciamo ad alzare le braccia sino all'altezza delle nostre orecchie?
- Le nostre anche sono allineate?
- Come poggiamo i piedi per terra? Camminiamo con i talloni o con le punte?
- Mettiamo un piede in dentro mentre camminiamo?
- Come sono consumate le nostre scarpe? Le cambiamo spesso?
- Quando camminiamo dove è il nostro sguardo? È per terra? O è in alto? O è all'altezza dei nostri occhi?

- Quando camminiamo ciondoliamo con le braccia in maniera coordinata ai piedi o le abbiamo ferme? O una si muove e l'altra no?
- Riusciamo a fare una marcia sul posto?
- Quando camminiamo la spalla è eretta o è curva?
- E il petto è protetto dalle braccia o e' esposto?

IL COLLOQUIO TERAPEUTICO

PORRE LE GIUSTE DOMANDE

* cosa ti porta qui?
* quando è iniziato tutto il problema?



ANALISI SPAZIO-TEMPORALE

* cosa stavi facendo in quel periodo?
*cosa stavi vivendo anche a livello emozionale?
* senti che ancora soffri per cause del passato?

Per chi volesse approfondire le suddette 'tecniche di colloquio' può accedere al **Power Pointt sulla formazione del Floriterapeuta** che è a corredo finale di una serie di **6 Power Point di formazione sulla floriterapia di Bach** importanti ed utili per chi voglia affinare la propria sensibilità in fatto di ascolto personale ed altrui.

Ritengo questa intera formazione di fondamentale importanza per i medici o chiunque si approcci per mestiere alla relazione di aiuto verso il prossimo.

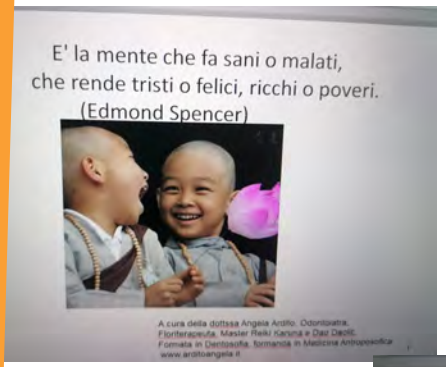
LA FORMAZIONE

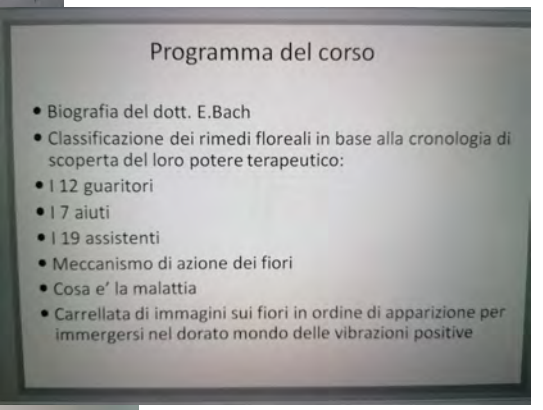
La formazione da me proposta consta di 6 Power Point:

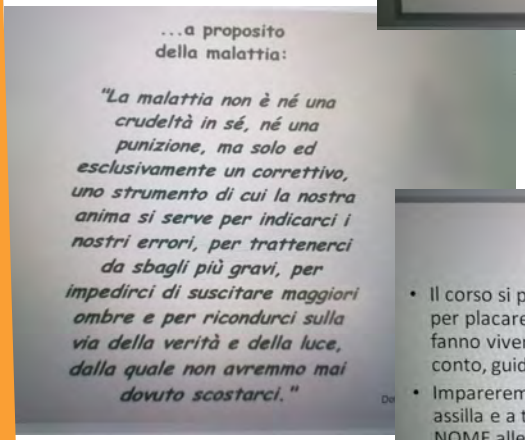
* Corso base sui fiori di Bach, 95 diapositive
* Corso avanzato sui fiori di Bach, 482 diapositive
* Corso sperimentale sui fiori di Bach, 107 diapositive
* I fiori della Solitudine, 46 diapositive
* I fiori in Odontoiatria, 48 diapositive
* la formazione del Floriterapeuta, 128 diapositive

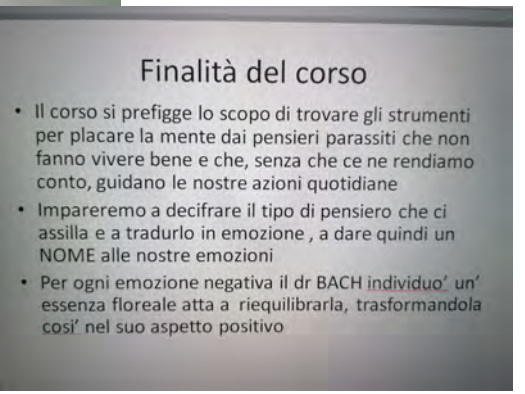
Per l'accesso a ciascun corso è necessario prenotare la propria piattaforma al numero **33888900675.**

CORSO BASE


E' la mente che fa sani o malati,
che rende tristi o felici, ricchi o poveri.
(Edmond Spencer)
A cura della dottssa Angela Ardito. Odontoiatra, Floriterapeuta, Master Reiki Karuna e Dasi Distil. Formata in Dentosofia, formanda in Medicina Antroposofica
www.arditoangela.it


Programma del corso
• Biografia del dott. E.Bach
• Classificazione dei rimedi floreali in base alla cronologia di scoperta del loro potere terapeutico:
• I 12 guaritori
• I 7 aiuti
• I 19 assistenti
• Meccanismo di azione dei fiori
• Cosa e' la malattia
• Carrellata di immagini sui fiori in ordine di apparizione per immergersi nel dorato mondo delle vibrazioni positive

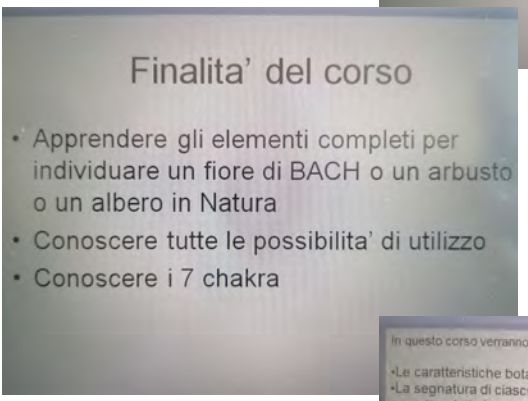

...a proposito
della malattia:
"La malattia non è né una crudeltà in sé, né una punizione, ma solo ed esclusivamente un correttivo, uno strumento di cui la nostra anima si serve per indicarci i nostri errori, per trattenerci da sbagli più gravi, per impedirci di suscitare maggiori ombre e per ricondurci sulla via della verità e della luce, dalla quale non avremmo mai dovuto scostarci."

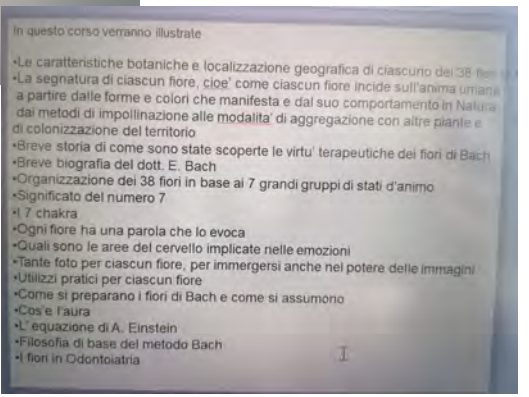

Finalità del corso
• Il corso si prefigge lo scopo di trovare gli strumenti per placare la mente dai pensieri parassiti che non fanno vivere bene e che, senza che ce ne rendiamo conto, guidano le nostre azioni quotidiane
• Impareremo a decifrare il tipo di pensiero che ci assilla e a tradurlo in emozione , a dare quindi un NOME alle nostre emozioni
• Per ogni emozione negativa il dr BACH individuo' un' essenza floreale atta a riequilibrarla, trasformandola cosi' nel suo aspetto positivo

CORSO AVANZATO







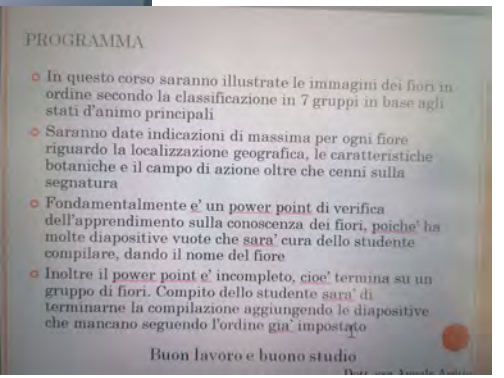


CORSO SPERIMENTALE

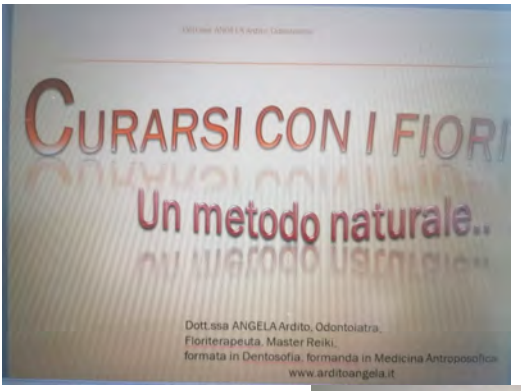




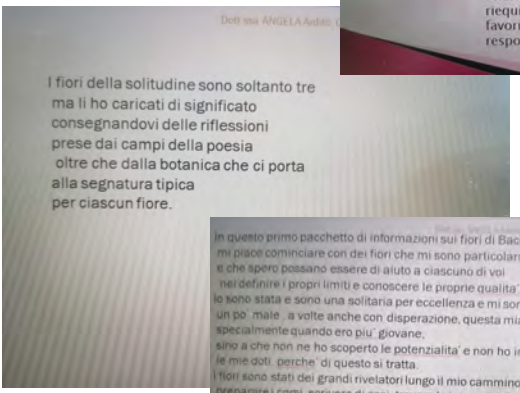


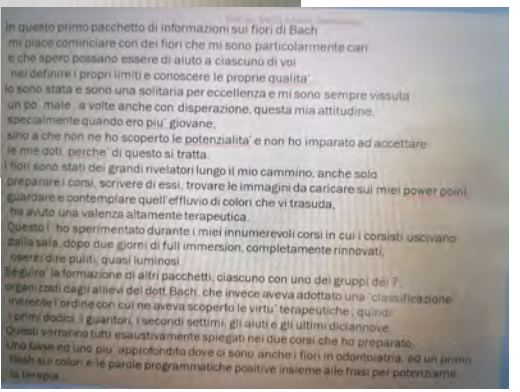


I FIORI DELLA SOLITUDINE



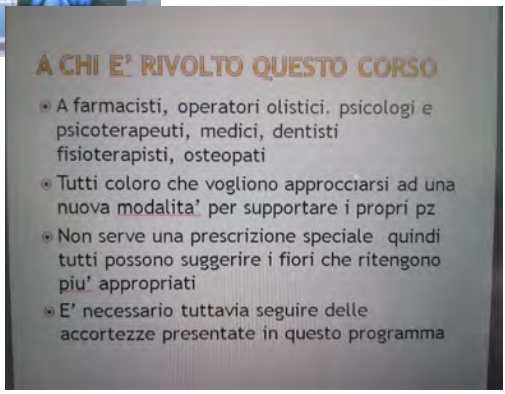


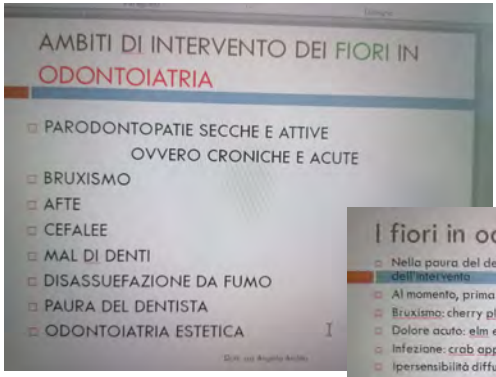


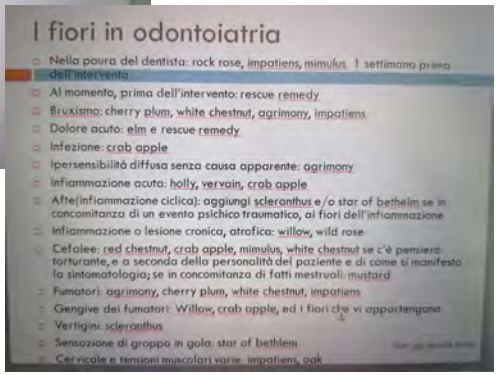


I FIORI IN ODONTOIATRIA



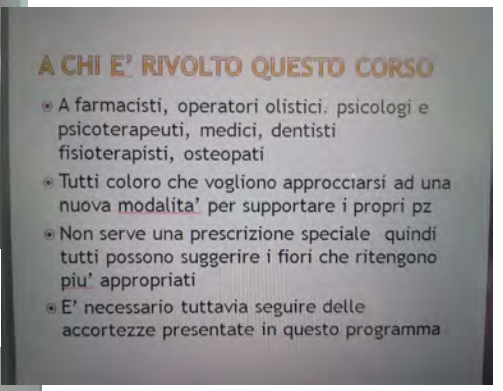


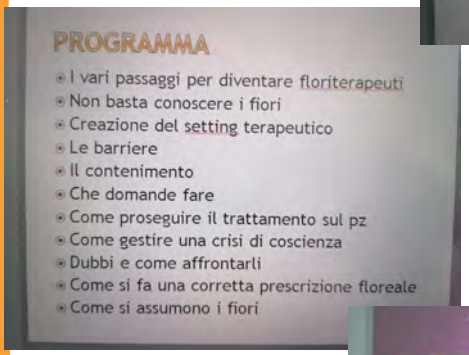




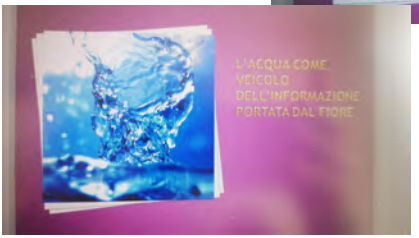
LA FORMAZIONE DEL FLORITERAPEUTA







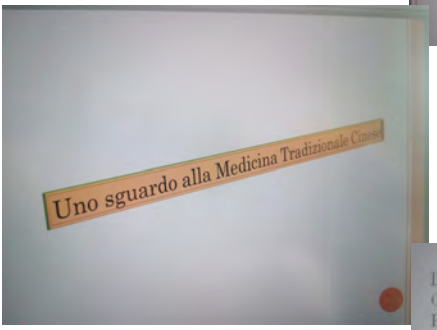


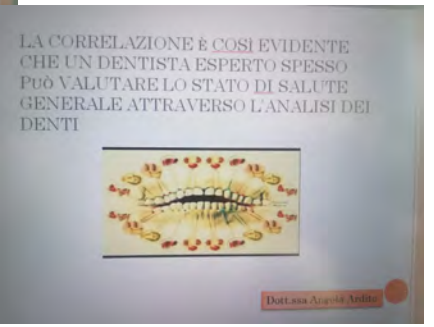


Anche qui chi volesse può approfondire i concetti basilari della Dentosofia. Conoscere com'è fatto un attivatore e come funziona. Quali sono gli obiettivi della Dentosofia.
Ho messo a punto un Power Point con 135 diapositive, al costo di 99,50 euro, prenotabile tramite richiesta al 3388900675



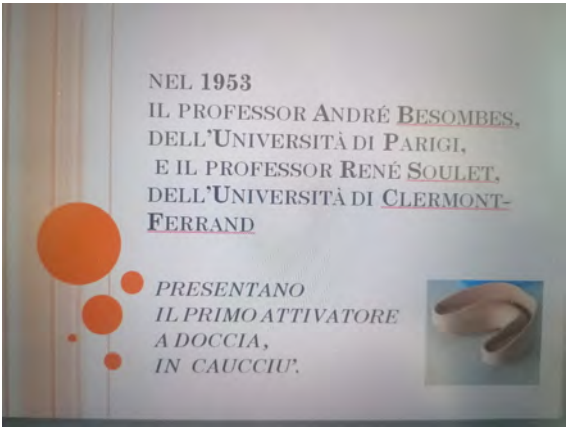






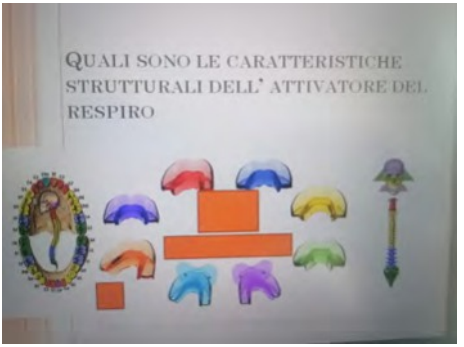

MTC
IL CAVO ORALE
è
L'UNICO DISTRETTO
DELL'ORGANISMO
DOVE ARRIVANO
TUTTI
I MERIDIANI
ENERGETICI
SHIATSU MERIDIAN CHART
経絡指圧診断治療要図
後面
(背部)
前面
(胸部)


1. VESCICA
paura
2. VESCICA BILIARE
indecisione
3. STOMACO
preoccupazione
4. RENE
paura
5. MILZA-PANCREAS
preoccupazione
6. FEGATO
rabbia
7. POLMONE
scambio
8. GROSSO INTESTINO
trattenere
9. MAESTRO DEL CUORE
10. TRIPLICE RISCALDATORE
protezione
11. CUORE
interpretazione
12. INTESTINO TENUE
Scelta,assimilazione
AD OGNI ORGANO È COLLEGATA
UN'EMOZIONE


NEL 1953
IL PROFESSOR ANDRÉ BESOMBES,
DELL'UNIVERSITÀ DI PARIGI,
E IL PROFESSOR RENÉ SOULET,
DELL'UNIVERSITÀ DI CLERMONT-
FERRAND
PRESENTANO
IL PRIMO ATTIVATORE
A DOCCIA,
IN CAUCCIU'.

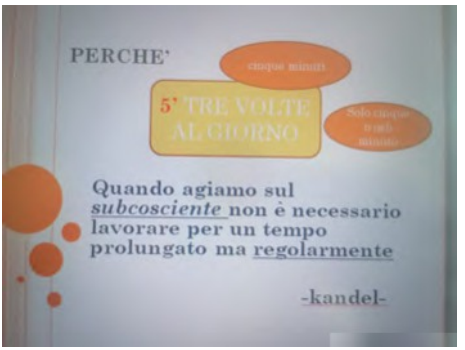
LA SCELTA DEL GIUSTO ATTIVATORE

secondo forma colore e texture



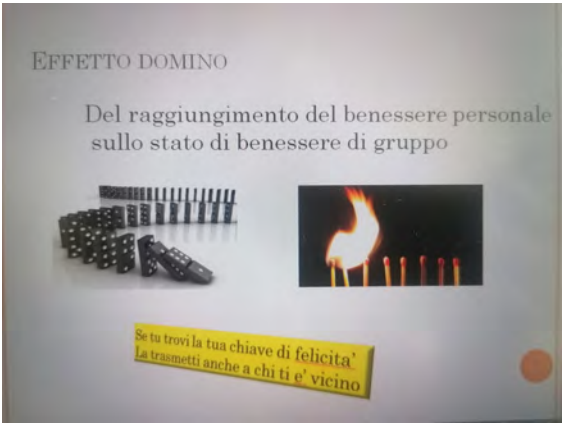
della giusta modalità di utilizzo strettamente personalizzata

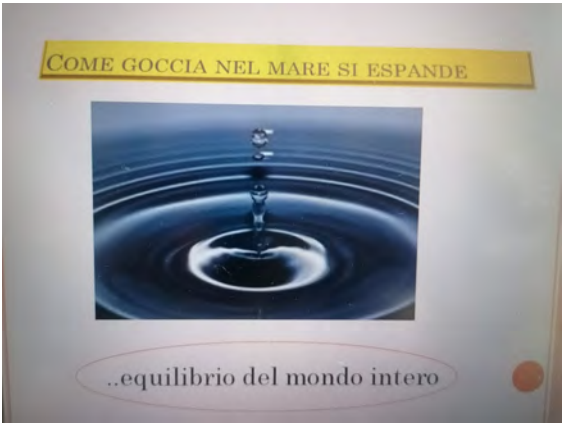




del giusto prosieguo del percorso terapeutico


OBIETTIVO FINALE DELLA DENTOSOFIA
ESPANSIONE DEL PALATO
LIBERALIZZAZIONE DELLA MANDIBOLA
ESPANSIONE DI COSCIENZA
MUOVERSI LIBERAMENTE NEL MONDO SEGUENDO LE PROPRIE ASPIRAZIONI


EFFETTO DOMINO
Del raggiungimento del benessere personale sullo stato di benessere di gruppo
Se tu trovi la tua chiave di felicita'
La trasmetti anche a chi ti e' vicino


COME GOCCIA NEL MARE SI ESPANDE
..equilibrio del mondo intero

ESPANSIONE DEL PALATO





L' APF (Attivatore Plurifunzionale) agisce come Espansore del Palato, sfruttando la forza di ritorno elastico dei denti impegnati sulle sue piste lisce, quando lo si mordicchia e lo si sceglie di una dimensione leggermente superiore a quella della bocca.





L' APF opera così una delicata azione di rimodellamento della sutura palatina mediana e delle ossa mascellari.

Il principio di azione è semplice e si basa sulla fisiologia del ricambio cellulare e della stimolazione adeguata sui tessuti.

È la stessa cosa che avviene in palestra quando ci sottoponiamo ad un allenamento, non necessariamente intenso ma moderato e continuativo: i tessuti si riorganizzano, cambiano forma e tono.



Intenderei quindi l' APF a guisa di un peso per fare allenamento della bocca.





ESPANSIONE DELLE ARCATE DENTARIE



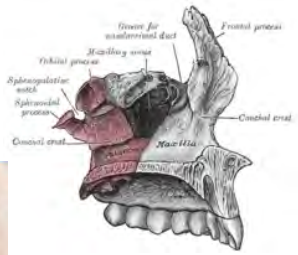


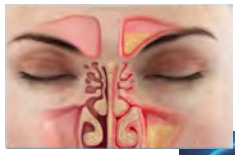
- Espansione delle arcate con
- Allineamento dei denti e
- Sbiancamento naturale

  semplicemente attivando il microcircolo linfatico e sanguigno che circonda il dente (i linfatici drenanole tossine responsabili della decolorazione e i sanguigni apportano ossigeno che dà vitalità al dente) e per lo stesso motivo si curano anche le infiammazioni gengivali poiché i vasi linfatici drenano anche le tossine dell'infiammazione mentre i casi sanguigni danno nutrimento alle gengive che così guariscono e non sanguinano più
- migliore espressione dei denti in bocca

RESPIRARE MEGLIO

COSA SONO LE OSSA MASCELLARI?
Le ossa MASCELLARI sono il tetto della cavità orale e il pavimento della cavità nasale.





COSA SIGNIFICA CiÒ?
Che espandendo il cavo orale si espande anche la cavità nasale.



COSA SIGNIFICA CiÒ?
Che entra più aria nel naso.



QUALI SONO LE CONSEGUENZE DI CiÒ?
1) Che aumenta la quantità di aria che arriva ai polmoni.

2) Che aumenta la quantità di aria che arriva alla ghiandola ipofisi che si trova alla radice del naso

QUALI SONO LE CONSEGUENZE DEL PUNTO 1)?

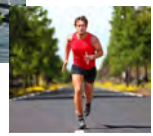
- Aumenta il volume della gabbia toracica per l'aumento di volume dei polmoni. Pazienti descrivono da subito una maggiore apertura del petto.
- Se aumenta il volume di polmoni aumenta l'ossigenazione del sangue.
- Per chi fa pratiche sportive, agonistiche e non agonistiche, è ok.











- L'organismo inizia a funzionare correttamente con una migliore interlocuzione tra i vari organi ed una ritrovata armonia.





- "Il respiro è il ponte che collega la vita alla coscienza,che unisce il corpo ai nostri pensieri.Ogni volta che la vostra mente si disperde,utilizzate il respiro come mezzoper prendere di nuovo in mano la vostra mente."



L'ipofisi è formata da 2 parti distinte:

QUALI SONO LE CONSEGUENZE DEL PUNTO 2)?

- La ghiandola ipofisi inizia a funzionare meglio.

Ricordiamo che l ipofisi è una sorta di cabina di controllo del nostro organismo.

A Questa ghiandolina si deve la funzione di termoregolazione del corpo, la crescita corporea, la stimolazione delle ghiandole surreali, tiroide, timo, ovaie e testicoli e gli equilibri acido / base nel sangue che poi, hanno effetti sulla capacità cardiaca e sulla regolazione del flusso sanguigno oltre che sulla diuresi.



RESPIRATORE ORALE



La terapia con gli APF è molto utile nei bimbi che respirano con la bocca e che dormono con la bocca aperta.

Il bambino che è abituato a respirare con la bocca, dopo un'attenta valutazione in studio e la scelta del giusto APF,





chiude la bocca e comincia immediatamente a respirare col naso con una naturalezza così sconvolgente da lasciare i genitori a bocca aperta.



RUSSAMENTO

È importante prendere spunto dalla scheda sul Counselling. Ma qualora non lo si voglia fare la sola terapia con gli APF fa da sè. L'APF presenta nella sua forma una pallina collocata nella porzione superiore interna, che stimola la punta della lingua ad appoggiarvisi su.





In questa maniera si induce una stimolazione passiva che diventa attiva quando la lingua sente che quello è il suo posto e lo mantiene anche dopo aver tolto l'APF.

In particolare durante la notte, quando si calza l'APF, almeno nelle prime fasi *(poi, una volta risolto il problema, non c è più bisogno di calzare l'APF, né durante la notte né mai più. E il periodo di utilizzo può variare da 1 a 3 anni, ma solitamente 1 anno è sufficiente se si ripristina anche la situazione strutturale che ha determinato una riduzione di volume del cavo orale e ciò può essere dovuto al bruxismo o ad una malocclusione ortodontica di morso profondo o di II classe)* la lingua va in ptosi cioè in rilassamento e si arrotola su se stessa poggiandosi sul canale orifaringero, determinando, per l'appunto, la cosiddetta sindrome da apnea ostruttiva o russamento.



EROSIONE DA BRUXISMO



MORSO PROFONDO



COSA È LA PERCEZIONE TATTILE?



Ancora, altri effetti immediati della stimolazione delle cuspidi dentali ad opera del "lavoro" con gli APF sono: un'aumentata percezione tattile della nostra bocca, una presa diretta di consapevolezza dei nostri denti, di quanti ne abbiamo, di come funziona no e di quali funzionano.



È come un viaggio dentro il nostro corpo..

Vi ricordate quel film in cui due scienziati trovano il modo di proiettarsi dentro il corpo umano in groppa ad una sorta di navicella?

Ecco è proprio quello che succede a livello percettivo..

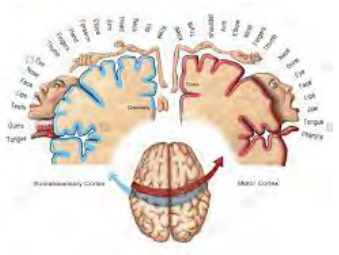
E se tu ti conosci, puoi intervenire per recuperare il tuo stato di salute.

Da uno studio della formazione delle cuspidi dentali, sembra che esse altro non siano che la stilizzazione delle dita della mano riunite insieme

E noi sappiamo quanta sensibilità abbiano le dita di una mano (si chiama percezione tattile).



Anche intervenendo sulla punta delle dita con speciali strumenti di stimolazione si è in grado di guarire organi interni o di misurarne la vitalità ed il corretto funzionamento.



A proposito di ciò ricordiamo la rappresentazione sulla corteccia cerebrale del famoso 'homunculus', dove la rappresentazione della mano occupa una superficie importante rispetto alle altre parti del corpo.

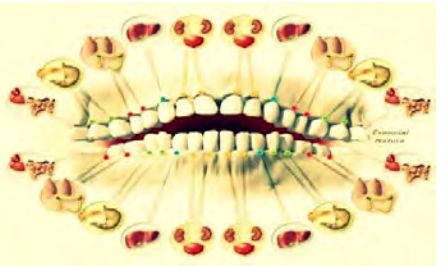
UN ODONTOIATRIA OLISTICA

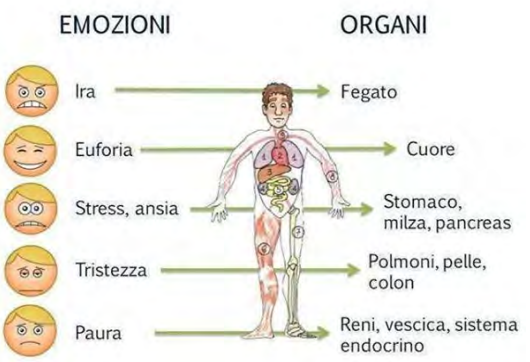
.. se poi volessimo approfondire l'argomento degli effetti degli APF, correttamente utilizzati, sulla nostra fisicità emotività, andiamo a disturbare la Millenaria Medicina Tradizionale Cinese (MTC) che vede il corpo nel suo aspetto materico ma anche energetico e, come tale, lo visualizza percorso da veri e propri canali, come fossero autostrade, la cui potenza può essere anche misurabile con moderne apparecchiature come, per esempio, l'elettroagopuntore di Voll.





Secondo la MTC, questi canali energetici hanno punti di emergenza in bocca e, precisamente, sulle cuspidi di tutti i denti, da dove vanno a nutrire e portano le informazioni dei nostri organi interni.





Ogni organo interno, secondo la MTC, risuona con una particolare emozione ..anche in occidente non sono casuali frasi della saggezza popolare come:

- Mi sono rosa il fegato. *(dalla rabbia)*
- Mi scappa la pipì. *(dalla paura)*
- Ho un nodo in gola che



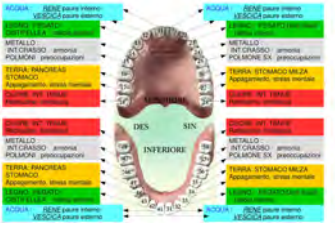
non riesco a mandar giù.
(trattenere le emozioni e non lasciar fluire)
- Ho lo stomaco in subbuglio.
- Sono verde *(la bile)* dalla rabbia.



Ritornando alle nostre cuspidi dentali queste vengono adeguatamente sollecitate, come una sorta di agopuntura puntuale su ciascun dente (o almeno su quelli che toccano il piano liscio orizzontale dell' APF, poiché, per squilibri occlusali, non tutti i denti toccano, subito, l' APF).



Le microstimolazioni così autoattivate dal paziente stesso al ritmo del proprio respiro e in situazione di serenità (quindi adeguata postura, e isolamento da disturbi esterni equilibrano le cariche elettriche che viaggiano su questi canali e che possono essere in eccesso o in difetto.



Gli effetti immediati sono la diretta presa di coscienza dei nostri stati d'animo prevalenti, che possono essere la rabbia o uno stato di agitazione permanente e questo ci porta ad avviare un processo di guarigione che passa prima dalla consapevolezza di ciò che ci muove l'anima.
A volte lo sappiamo, a volte pensiamo di saperlo, ma messo ' in faccia' così, puntuale, ogni volta che mettiamo l'APF in bocca, è veramente illuminante circa i meccanismi che ci abitano.

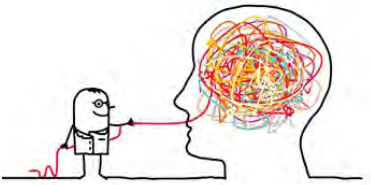
UTILIZZO DELLA TERAPIA NEI BIMBI AFFETTI DA AUTISMO.

La caratteristica di cui alla scheda precedente, viene utilizzata per aiutare coloro a cui è stato diagnosticato il disturbo, proprio per aumentare la percezione che i bimbi hanno di sè e del mondo intorno a loro.

È successo che una bimba portatami in studio e che ha iniziato ad usare l' APF, ha cominciato ad accarezzare i genitori e a non avere più il timore di toccare anche le proprie braccia...



La stimolazione sensoriale passa anche attraverso la creazione di nuove sinapsi (collegamenti) tra le cellule neuronali attivando chissà quali altri funzioni...



Questa puntualizzazione va a sostegno del fatto che, è ormai noto, noi utilizziamo solo il 5% delle nostre capacità cerebrali.

Attivando nuove connessioni cerebrali, cosa saremmo in grado di fare? o di pensare?

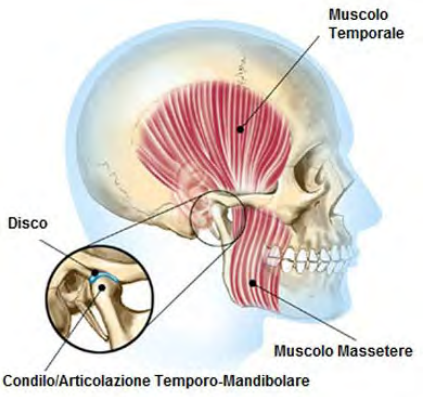
E non c'è dunque bisogno di dover curare una 'patologia' per poter voler attivare altri circuiti.

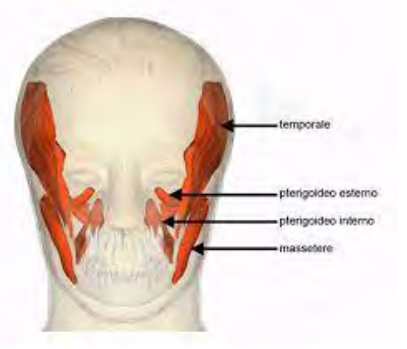
LE SINDROMI VERTIGINOSE



Quali possono essere le conseguenze di questa terapia che tocca simili tasti (le connessioni nervose a livello cerebrale) possiamo provare solo ad immaginarlo in chi soffre di vertigini, dalle forme più lievi a quelle più invalidanti e limitanti il buon funzionamento delle proprie giornate, della propria vita.

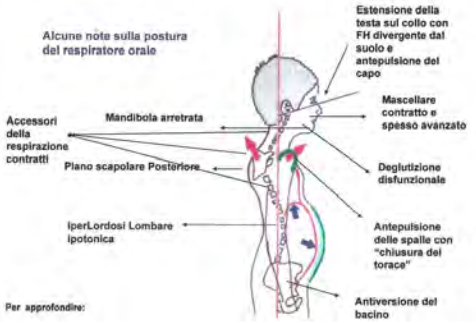
Valutando sempre la porzione strutturale dell'occlusione dentale che, se mal articolata, va a creare compressione sul condilo mandibolare intorno al quale passano delicate strutture nervose, valutando sempre la funzionalità della corretta apertura e chiusura della bocca e dei movimenti di lateralità che devono essere fluidi e sufficientemente ampi,





valutando la corretta dimensione verticale della porzione anteriore della bocca come anche della porzione

posteriore e considerando che, come avanti -la bocca- così dietro - la colonna cervicale,



per cui l'altezza della bocca va a determinare lo spazio intervertebrale e quindi la posizione del disco intervertebrale con conseguente schiacciamento e compressione fibre nervose se non fossero rispettati e garantiti gli spazi fisiologici, e non ultimo, valutando le implicazioni psicologiche che sostengono o che possono aver determinato invece, per scorretta e prolungata postura viziata di "sottomissione" alla vita (testa bassa, spalle incassate e curve a protezione del torace) la suddetta sintomatologia, siamo in grado di dire che la terapia con gli APF aiuta la remissione dei sintomi su citati.





CURA DELLE CEFALEE CON ATTIVATORI PLURIFUNZIONALI E FIORI DI BACH

È stata riconosciuta una chiara origine psicosomatica delle sindromi cefalalgiche legata alla continua tensione emotiva responsabile delle contrazioni dei muscoli di apertura / chiusura della mandibola e dei fasci vascolo- nervosi che ivi transitano.



In genere chi soffre di questo disturbo 'affronta la vita a denti stretti', così tenta di scaricare con il digrignamento e il serramento l'aggressività accumulata durante il giorno e che non trova spazio nella vita cosciente.

La terapia con gli attivatori plurifunzionali, utilizzati con la modalità del mordicchiamento al ritmo del proprio respiro, disattiva la tensione crescente o statica a cui ci sottoponiamo, inducendo distensione delle fibre muscolari con conseguente sollievo dalla dolorabilità.



Tutto ciò diviene permanente dopo un adeguato training con gli APF. Il training è personalizzato e viene valutato, nei tempi e nei modi, in relazione agli effetti della terapia in fase di cura.



Il miglioramento della qualità di vita passa anche attraverso un cambio di paradigma dell'alimentazione e dei pensieri che diventano più consoni ad uno stile di vita sereno.



La felicità dipende da noi e dal nostro impegno nell' affrontare il disagio che ci portiamo dietro.

Ad ulteriore compendio della terapia esiste la possibilità di utilizzare i fiori di Bach che sono essenze Naturali riarmonizzatrici degli stati d' animo, individuati in 38 tipi differenti, dallo scopritore del metodo, il dott. E. Bach, londinese, gastroenterologo.



CURA DEL BRUXISMO CON ATTIVATORI PLURIFUNZIONALI E FIORI DI BACH

Il bruxismo è un disturbo che consiste nella tendenza al digrignamento dei denti, ovvero allo sfregamento involontario delle arcate superiori e inferiori durante il sonno.



Il sintomo può verificarsi anche durante il giorno.

Il bruxista non si accorge di avere questo disturbo e solitamente ne viene a conoscenza quando si presentano sintomi fastidiosi evidenti a carico dei denti come usura e deterioramento, infiammazioni gengivali, perdita di otturazioni e capsule, sensibilità al caldo e al freddo, malocclusione della mascella, difficoltà nello sbadigliare e nell'aprire al massimo la bocca, affaticamento della muscolatura masticatoria.



Si possono presentare anche altri sintomi che, pur sembrando diversi tra di loro, convergono sullo stesso disturbo: sonno non ristoratore, dolori ai muscoli del collo, delle spalle e della cervicale, mal di testa, vertigini, fitte alle tempie, tensione alla nuca, alitosi, cattiva digestione.



I FIORI DI BACH
NELLA RIABILITAZIONE NEURO-OCCLUSALE

I fiori di Bach, base di una terapia spirituale riconosciuta dall'OMS, assunti sotto forma di gocce (sono essenze in soluzione idro alcolica, del tutto innocue, si danno anche ai bambini e non interferiscono con altre terapie eventualmente in corso) aiutano il paziente a vedere con chiarezza le proprie emozioni disequilibrate responsabili di contratture muscolari e di atteggiamenti comportamentali sbagliati.

Una volta riconosciuto ed elaborato il problema lo si può trasformare in punto di forza per il raggiungimento del proprio *benessere psico-fisico* (la dislessia di Einstein lo portò a diventare il genio che è diventato...).

Recenti studi hanno messo in relazione i fiori di Bach nella risoluzione

- delle patologie posturali (laddove ci si inclina per sopportare dei "pesi", ci si storce per i "sensi di colpa", ci si irrigidisce per troppa "rigidità" emotiva e caratteriale, duole la "sciatica" per l'incapacità di portare avanti i propri progetti etc.)



- e di patologie della bocca (bruxismo e serramento, ma anche afte, gengiviti acute e croniche, dolore dentario).

Bruxismo: quando il livello di tensione è così alto e non riusciamo a portare fuori i motivi delle nostre ansie per un'incapacità propria di comunicare i propri pensieri (per paura di essere giudicati) o di esprimersi adeguatamente.

COME SI SVOLGE UNA VISITA DI FLORITERAPIA?



La visita di floriterapia consiste in un colloquio durante il quale il paziente esprime al medico i disagi che sta vivendo e che gli provengono o da insoddisfazioni da vicende esterne o dal mal accettazioni di taluni aspetti del proprio carattere: compito del medico sarà di prescrivere il giusto cocktail di essenze floreali che il paziente si farà preparare in una farmacia specializzata che assumerà in misura di 4 gocce per 4 volte al giorno per 30 giorni.

Le visite si effettuano, normalmente, una volta al mese, e proseguono sino a che il paziente non avrà raggiunto un livello di benessere tale da portarlo a concordare, insieme al medico, la sospensione o il diradamento degli incontri.

ALLINEAMENTO DENTALE

E finalmente arriviamo all' annoso problema dei denti storti.





Com'è possibile allineare i denti con una terapia che non è costrittiva sui denti? E quindi che non usa strumenti che sottopongono a trazione i denti stessi?

Riprendiamo dai paragrafi precedenti il modello del circuito nervoso che si attiva quando calziamo l'APF e lo attiviamo al ritmo respiratorio, e il modello della stimolazione della percezione tattile.



Attraverso il circuito viaggia la percezione tattile riferita ad ogni dente, cioè la posizione che assume quel dente in quella bocca.



l"informazione arriva al cervello dove sono depositate le antiche MEMORIE....

Una sorta di memoria cellulare che viene così ricordata attivata.

L'informazione viaggia sullo stesso canale che ha portato la prima informazione di posizione, e viene rilasciata al dente che, libero di muoversi in bocca poiché



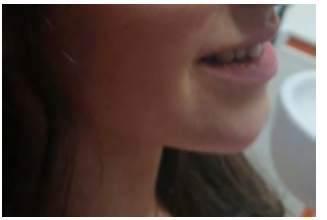
- disarticolato dall'incastro dei denti sottostanti (grazie allo spessore incluso nell APF)
- non costretto dalla pressione dei

muscoli delle guance e delle labbra e dal portentoso muscolo linguale perche' separati dalle flange interne ed esterne dell'apf, si sposta secondo le nuove informazioni ricevute,



questo spostamento dei denti si percepisce sin dalla prima applicazione in bocca dell'apf. l'esercizio continuo a casa secondo un programma assolutamente personalizzato e gli incontri mensili col terapeuta serviranno per stabilizzare gli spostamenti nel tempo. Questo percorso puo ' dunque definirsi un percorso di riduzione non di addizione, perche' vengono liberate le interferenze che impediscono una corretta espansione della bocca con conseguente corretto allineamento, e funziona anche in eta' adulta poiche' i tessuti son VIVI e modificabili sino a che il RESPIRO permea la nostra esistenza.



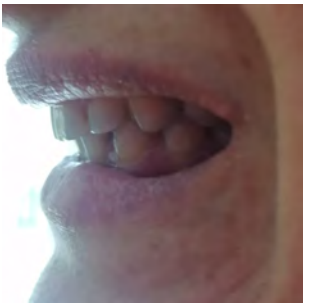




Riduzione della prominenza dentale
dopo 2 anni ti attivazione







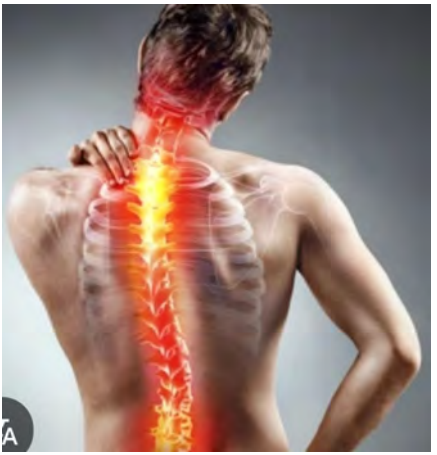


Aumento della dimensione verticale
dopo due mesi di attivazione



La terapia ortodontica
del futuro
è senza apparecchio fisso
a partire dai 3 anni di età!

CURA DELLE CONTRATTURE MUSCOLARI



I fiori di Bach sono di valido ausilio anche nella terapia delle cefalee(mal di testa) e delle contratture muscolari laddove questi disturbi siano sottesi dagli stati d animo di cui sopra ho fatto un breve cenno, ma anche da altri stati d animo che possono essere

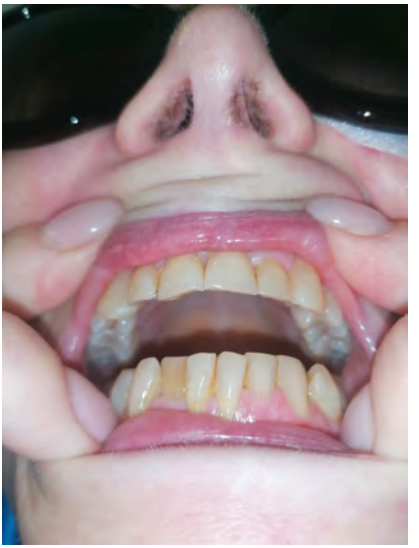
- la tendenza a rimuginare sui fatti vecchi della propria vita (White Chestnut), la qual cosa, tra l altro, può anche essere responsabile dell'insonnia,
- l' ansia e la preoccupazione su fatti che ancora devono avvenire (AGRIMONY, aspen)
- il non riuscire a trovare un momento di tranquillità per sé perché presi dalle troppe faccende (Vervain, Impatiens, Chestnut Bud)

I fiori di Bach sono di sostegno alla terapia con gli APF, sempre dopo attenta analisi strutturale e funzionale della bocca, di cui abbiamo già illustrato, nei paragrafi precedenti, i parametri.

I FIORI DI BACH NELLA TERAPIA DELLE INFIAMMAZIONI GENGIVALI



Importante in questo caso associare anche l'uso di colluttori personalizzati a base, per esempio, di fiori di Bach, che agiscono sull'Infiammazione (vervain, Holly, impatiens), sulla cronicità (willow), sul drenaggio e purificazione di tossine (Crab apple) ed anche su alcuni aspetti emozionali che possono aver concorso alla creazione del disagio, come per esempio l'incapacità a dire di no, (Centaury), il lasciarsi sempre suggerire dagli altri le cose da fare, non fidandosi del proprio intuito (cerato), la sensazione che ti manchi il terreno sotto i piedi in seguito ad un evento traumatico che ha minato per es la sicurezza economica (star of Bethlehem) (sweet chestnut)(specifico quest'ultimo per la sensazione di sentirsi con le spalle al muro).



RIMODELLAMENTO CONDILO ARTICOLARE DELLA MANDIBOLA (ATM)

In uomo di 62 anni dopo un anno di attivazione.

Rimodellamento del condilo articolare Prima

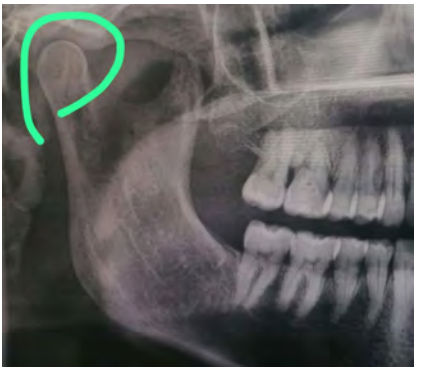


Rimodellamento del condilo articolare Dopo



In donna di 45 anni dopo 8 mesi di attivazione.





LIVELLAMENTO PIANI OCCLUSALI

Prima



Dopo



ALLINEAMENTO POSTURALE

In bimba di 7 anni dopo un mese di attivazione.

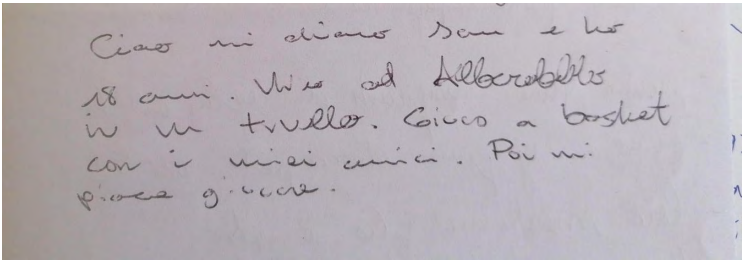


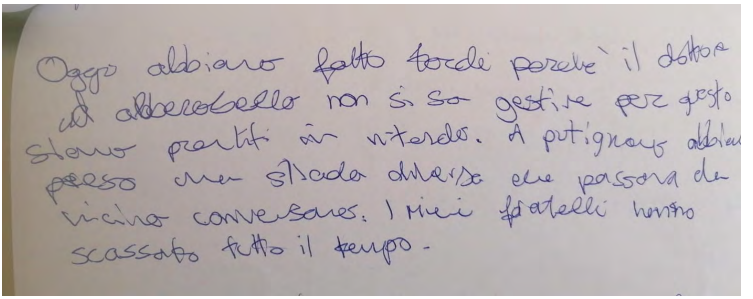




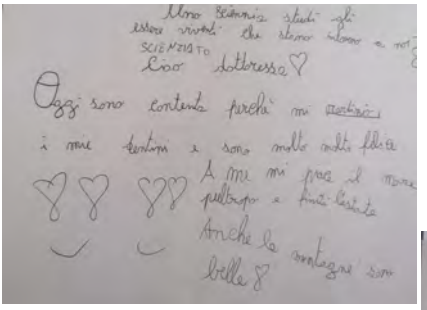


COME CAMBIA LA SCRITTURA

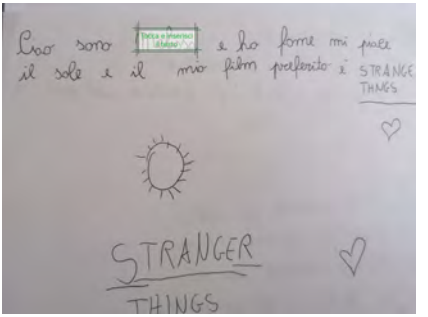




Come cambia la scrittura in ragazzo di 20 anni



Come cambia la scrittura
in bimba di 7 anni....



...dopo 1 mese
di attivazione

DISSASUEFAZIONE DA FUMO



Noi tutti conosciamo i danni che il fumo produce nel cavo orale e non solo...

- Secchezza
- Retrazione
- Sclerosi
- Decolorazione dei denti
- Alitosi

La floriterapia individua e guarisce le emozioni che stanno dietro la tendenza compulsiva ad "afferrare" una sigaretta e risana emozioni originarie che hanno portato il "paziente" ad iniziare a fumare.



Un percorso completo prevede una visita al mese sino al raggiungimento della guarigione.

COLLUTORI PERSONALIZZATI

- parodontiti (infiammazioni delle gengive con dolore e sanguinamento),
- parodontosi (retrazione gengivale che a lungo andare può portare a perdita dei denti),
- afte ed altre lesioni della bocca.

